

頻繁聯動 積極參加泰國跑步賽事

二零二四年十二月十三日

過去一周，我們的同事參加了泰國各類跑步賽事活動，包括 Maesot Curve 33 2024 Run、HOKA Chiang Mai Thailand by UTMB、TAK Trail Series Thailand 和 Maesot 半馬拉松。這些項目從 5 公里至 55 公里不等。當中有些同事取得佳績。經常鍛煉對身體有很多益處，我們希望將來有更多的同事多運動多鍛煉。









-完-